

## Shindokai-kan principai

Parašė Administrator  
Ketvirtadienis, 07 Balandis 2011 09:36 -

---

### SHINDOKAI-KAN PRINCIPAI

1. Išlaikyk samurajaus dvasią.
2. Tobulink savo charakterį.
3. Treniruokis pagal savo jėgas.
4. Būk ramus ir greitas, kuklus ir mandagus.
5. Gyvenk paprastai, rūpinkis savo sveikata.
6. Mylėk visus.
7. Niekada neieškok kovos.

### KOVINIŲ MENU PRINCIPAI

1. Santykiai tarp žmonių turi remtis išmintimi ir ištikimybe.
2. Pažink save, gerbk ir mylėk vyresnius, nepamiršk protėvių, rūpinkis silpnesniais ir jaunesniais.
3. Naudokis visomis geriausiomis gamtos savybėmis.
4. Plėtok ir tirk kiekvieną jausmą.
5. Už gera mokėk geru, teisingumu už bloga.
6. Stenkis visame matyti gyva.
7. Ko nelinki sau, to nedaryk kitiems.

### SHINDOKAI-KAN MORALINIS KODEKSAS

1. Sekite Samurajaus pėdomis.
2. Pagarba treneriui.
3. Pagalba ir parama visiems praktikuojantiems.
4. Shindokai-kan dvasia yra svarbiau už verslą.
5. Nesistenkite imtis kitų veiklos, tiesiog veikite patys.
6. Būkite ištikimi savo salei ir savo mokytojui.
7. Treniruokite savo kūną ir savo protą.
8. Shindokai-kan reikia Jūsų nuolankumo, taip kaip Jums reikia stiprumo.